

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

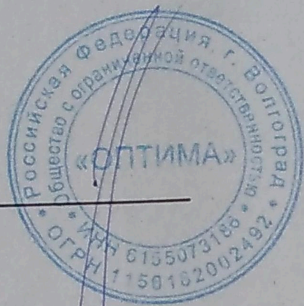
Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



5 день

14 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	90	9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	500	19,50	14,84	75,30	528,91
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА УЛИТКА	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Итого за прием пищи:	300	7,41	5,50	62,50	327,60
Всего:		26,91	20,34	137,80	856,51